Als Familienberaterin ich biete Einzelpersonen, Kinder, Jugend und Familien bei persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Problemen, Beratung an. Ich unterstütze Sie bei der Suche nach Lösungsmöglichkeiten.

Im Rahmen meiner Beratungstätigkeit versuche ich durch gezielte Gesprächsführung mit den Ratsuchenden Probleme wie z. B. Konflikte, Ängste und Aggressionen, klarer zu verstehen, auf andere mögliche Sichtweisen hinzuweisen und Anregungen zu möglichen Veränderungen zu geben. Dabei wird nicht nur mit dem primär betroffene Person, sondern bezieht auch den Partner oder weitere Familienmitglieder ein, da sie alle auf die Gesamtsituation einwirken.

Kennen Sie das…...

* Sie streiten sich ständig und spüren, dass es eigentlich um etwas anderes geht?
* Sie mögen einander, aber Sie sind sich unsicher, ob Sie sich binden wollen?
* Liebe und Sexualität gibt es nur für die anderen. Ich muss mich damit abfinden, den falschen Partner geheiratet zu haben.
* Mein Partner hat eine Außenbeziehung! Für mich bricht eine Welt zusammen.
* Mein Mann chattet stundenlang mit Frauen im Internet und will mit mir nichts mehr zu tun haben.
* Sie sind oft krank und fragen sich, warum?
* Sie sind entschlossen, sich von Ihrem Partner zu trennen und suchen eine gute Lösung für sich und Ihre Kinder.
* Eigentlich kann ich nicht klagen, und doch habe ich manchmal Angst, dass das Leben an mir vorbeigeht.
* Seit wir uns ein Haus gebaut haben, läuft zwischen uns nichts mehr.
* Wir stehen vor unserer Silberhochzeit, aber was gibt es da überhaupt zu feiern?
* Mein Mann kommt demnächst aus der Nervenklinik zurück – wir haben alle Angst davor.
* Und viele andere Kritische Situationen und Tägliche Konflikte.

Das können Sie erlernen und verändern

* Gedankenmuster verändern
* Vorprogrammierte Verhaltens zu beobachten und zu verändern
* Positiv Denken und konstruktiv Ihre Alltag zu gestalten
* Kindheit Erlebnisse zu verstehen, akzeptieren und neue Kraft heraus zu holen.
* Wie der Geist der Körper steuert.
* Und natürlich ich begleite Sie auf diese Reise

**Kosten**

Der erste Besuch beinhält einen Anamnese und ein gegenseitiges Kennenlernen, da die „Chemie“ sollte passen. Daher planen Sie sich Zeit, etwa 90 Min.

Alle weitere Termine dauern ungefähr 70 Min.

Erstgespräch: 85,-€

Folgetermine: 70,-€